



## Behandeling met Mycofenolaatmofetil (MMF, cellcept)

Wanneer overgegaan wordt op steroïdsparende therapie voor uveitis zal MMF (merknaam cellcept, myfortic) een van de middelen zijn in het traspgewijs ophogen van medicatie.

Mycofenolaatmofetil (MMF): behoort tot de groep van afweer onderdrukkende middelen. MMF remt de immuunreactie en de hierdoor opgetreden ontstekingen. Dit middel wordt ook gebruikt bij de behandeling van uveitis en scleritis met als doel:

1. het onderdrukken van de ontsteking
2. het beperken van de schade aan het oog welke ontstaat door langdurige ontsteking.

Een behandeling met deze middelen is in de regel van lange duur (enkele jaren) en wordt vaak gecombineerd met andere medicatie (lokaal of oraal).

### Dosering:

De dosering wordt als volgt opgebouwd:

- Week 1; 2dd 500 mg
- Week 2; 1dd 500 mg en 1dd 1000 mg
- Week 3; 2dd 1000 mg

(in het algemeen wordt een maximale dagdosering van 2000 mg aangehouden, in individuele gevallen wordt een hogere dagdosering tot maximaal 3000 mg per dag gegeven).

### Moment van werking:

Na het starten met MMF kan het 4 tot 8 weken duren voor u enige verbetering bemerkt. Uw arts zal u daarom waarschijnlijk adviseren om naast de MMF andere medicijnen te blijven gebruiken.

### Bijwerkingen:

Bij MMF moet men bedacht zijn op een aantal mogelijke bijwerkingen, die echter meestal snel verdwijnen en in ieder geval snel overgaan na het staken van de behandeling.

Als bijwerkingen zijn o.a. beschreven.:

- beenmergsuppressie
- maag- of darmklachten
- hoofdpijn, duizeligheid
- stomatitis
- verhoogd infectierisico
- leverfunctiestoornissen

(Zie verder de bijsluiter)

### **Controles:**

Houdt u goed aan de afspraken voor bloedcontrole. Het normale schema is: gedurende de eerste 3 maanden: 1 x per 2 weken, daarna bij ongewijzigde dosering 1 x per 3 maanden, tenzij de arts het anders met u afspreekt. Wanneer de dosering opgehoogd wordt eerst weer bloedcontrole 1x per 2 weken gedurende 3 maanden en dan weer 1 x per 3 maanden.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bij gebruik van MMF tijdens de zwangerschap bestaat er vergrote kans op miskramen en aangeboren afwijkingen.

Daarom wordt aan zowel vrouwelijke als mannelijke patiënten geadviseerd om tijdens de behandeling voor een betrouwbare anticonceptie te zorgen. Na beëindiging van de behandeling met MMF moet de anticonceptie nog 4 maanden worden voortgezet.

Indien u een zwangerschap overweegt is het uiteraard van belang met uw behandelend arts te overleggen (dit geldt zowel voor vrouwelijke als voor mannelijke patiënten).

Borstvoeding. Het geven van borstvoeding is tijdens behandeling met MMF niet toegestaan.

### **Vaccinatie**

Een griepvaccinatie wordt jaarlijks aanbevolen. Wanneer u in verband met reizen vaccinaties denkt nodig te hebben, kunt u contact opnemen met de GGD.

Voor aanvullende informatie met betrekking tot de COVID vaccinatie verwijzen wij u naar de websites van de reumatologie: <https://www.reumatologiegroningen.nl> en het RIVM <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>.

### **Vragen**

Eventuele vragen kunt u stellen aan uw oogarts of aan de verpleegkundige. Voor telefoonnummers kijkt u bij 'route en contact' op de website.

### **Website**

Voor meer informatie kunt u kijken op [www.oogheelkundeumcg.nl](http://www.oogheelkundeumcg.nl)